

酒田の 郷土料理

あれこれ

協力＝五十嵐寛吉さん
(山形県調理師調理学会)

かんだら じり
寒鱈汁

「寒鱈(かんだら)」は地名名。どんがら(アラ)、だだみ(白子)、あぶらた(肝膽)など呼称も庄内ならでは、寒鱈汁は漁師料理を発祥とした、もっとも鱈のおいしさを堪能できる一品。

いも じり
芋煮汁

庄内風芋煮は豚肉入りの味噌仕立て。県内陸などの地域は、牛肉入りの醤油仕立て。いずれも芋煮のルーツは北前船にある。

芋煮会

秋になると、河川敷などの野外で芋煮汁の鍋を囲むのが風物詩。

酒田日本海寒鱈汁

中野界隈、みなとオアシス酒田駅近くを会場に寒鱈の出店が並ぶ名物イベント

酒田 ならではの

えごり

海藻のえごり(いご草)を溶かして固めた寒天味。庄内風はえご草は100%、縁の香りが豊か。あつきた、糖に香味増などを入れている。

むきそば

鶏そぼろやしいたけの甘辛煮などの具あわせ、めんつゆで食べる素朴な味。他地域は「そば米」(そばそば)といった別名も。

弁慶飯

味噌をつけた焼きおむつぎ。名前の由来は、足置坂弁慶によつた話など諸説がある。

口細ガイレイ
(5～6月、9月)
マカレイ。厚い身が香りがたつたよ夏の

[illegible]

1 はちまち か し て ん
八森菓子店



手作りにこだわり、心をこめてお作りいたします。

- ◎観音寺町街44-1
- ◎8:30～18:30(日曜休・祝日18:00)
- ◎火曜日(注文品の配達はお休み)
- ◎手作り粉 118円(100g入り)等
- ◎0234-64-3918

2 かつ煮 しょうくどい はな や
割烹・食堂 花の家



創立42品を選ぶランチが好評！他に、ラーメン、丼組も。夜はボリューム満点。旬の食材にこだわった料理も楽しめます。

- ◎観音寺町街62
- ◎11:00～14:00 ※夜は予約のみ ◎不定休
- ◎ランチ690円、かつ丼700円
- ◎※後飲み放題3,780円、ご宴会料理1,620円等
- ◎0234-64-2019

特典 10名以上のご宴会で飲み物5%OFF

3 しょうぶ ちょうかい
食堂 烏海
(八森温泉ゆりかご)



毎月第3木曜日はラーメン半額デー。烏海温泉ユリカゴ会使用のメニューもおすすめてです。

- ◎ 箸字緑沢29-8 八森温泉ゆりかご内
- ◎平日11:00～18:00(土・日・17:30)
- ◎土日祝11:00～20:00(土・日・19:30)
- ◎夜2～4席(10時～14時)
- ◎0234-64-2001

4 とみ将



つるつるぶりぶりの自家製麺です。良質の豚ロースで作ったチャーシューがおすすめです！

- ◎市条字常楽167
- ◎11:00～14:00
- ◎不定休
- ◎ラーメン 600円、チャーシューメン 800円
- ◎0234-64-4272

1 のうか や

農家そば屋 すぐせ





● 田沢寺/下37
 ● 11:00~14:00、17:00~23:00
 ◎ 不定休
 ● 500~1,250円
 ☎ 0234-54-2766

特典 希望者には、コーヒー1杯サービス

横書きから手振りでいることのできるそば。竹で打った手打ちラーメンもおすすめ。冬期間の鴨鍋、蕎麦も絶品です。



ズワイガニ(11~12月)

冬の味覚の王様。身の甘みが強く、カニもとても濃厚で美味しい。

旬

酒田の食材 ぐよみ

ハタハタ(9~11月)

庄内地方の冬には欠かせないハタハタ。12月9日の「大黒様のお慶夜」には田楽みそをつけて食べる風習も。



トビウオ(6~7月)

飛鳥は獲れたてのトビウオの内臓を取ってから炭焼きにし、天日で干しあげて「焼き干し」にしている。

1 土曜・日曜・お月夜・お正月
 新鮮野菜・お肉・お魚・お酒
 まさしくお月夜
草木舎



小さな城下町松山地区で、世界のコーヒーズ・豆15種類を焙煎・販売。新鮮なコーヒーズと手作りケーキが楽しめます。



- ☑ 本町32-7(松山地区)
- ☑ 10:00~18:00
- ☑ 火曜日・第1・3月曜日
- ☑ 焙煎コーヒー豆 450~700円/100g
- ☎ 0234-62-3820



赤なご (10~12月)

飛鳥地区で栽培されてきた在来野菜。生食ではピリッと辛く、火を通すと甘ととろけるような食感が特徴。

酒田の食材旬 ぞよみ

あさつき(キモド)
 (12~3月)

しやしやしきとした食感と特有の香りと辛味。おひたしや酢味噌和えにして食べられる。



あねちゃ豆

だだちゃ豆の親戚。「甘み」や「まみ」など豊かな味と茹でた時の甘い食感が特徴。やや大粒で食べ応えもあり。



交通機関のお問い合わせ  市外局番 [0234]																	
タクシー <table> <tr> <th>会社名</th><th>T E L</th></tr> <tr> <td>★酒田第一タクシー</td><td>22-9444</td></tr> <tr> <td>★合同タクシー</td><td>22-4432</td></tr> <tr> <td>★港タクシー</td><td>22-4622</td></tr> <tr> <td>★観光タクシー</td><td>43-0303</td></tr> <tr> <td>★松山観光タクシー</td><td>62-2140</td></tr> <tr> <td>太陽タクシー</td><td>33-8000</td></tr> <tr> <td>酒田スワンタクシー</td><td>21-5252</td></tr> </table> ★がガイドドライバー（観光検定合格ドライバー）を籍	会社名	T E L	★酒田第一タクシー	22-9444	★合同タクシー	22-4432	★港タクシー	22-4622	★観光タクシー	43-0303	★松山観光タクシー	62-2140	太陽タクシー	33-8000	酒田スワンタクシー	21-5252	
会社名	T E L																
★酒田第一タクシー	22-9444																
★合同タクシー	22-4432																
★港タクシー	22-4622																
★観光タクシー	43-0303																
★松山観光タクシー	62-2140																
太陽タクシー	33-8000																
酒田スワンタクシー	21-5252																
電車 JR東日本お問合せセンター 050-2016-1600 ※改札通過前に切符を購入してください。																	
飛行機 <table> <tr> <td>全日空（予約制、運航状況）</td><td>0570-029-222</td></tr> <tr> <td>Jetstarナビダイヤル</td><td>0570-550-538</td></tr> </table>	全日空（予約制、運航状況）	0570-029-222	Jetstarナビダイヤル	0570-550-538													
全日空（予約制、運航状況）	0570-029-222																
Jetstarナビダイヤル	0570-550-538																
市内路線バス、空港リムジンバス <table> <tr> <td>市内交通バス</td><td>33-7255</td></tr> </table> ※乗車時に乗車券を取り、降車時に料金を支払ってください。	市内交通バス	33-7255															
市内交通バス	33-7255																
観光用自転車 <table> <tr> <th>貸出場所</th><th>T E L</th></tr> <tr> <td>酒田駅観光案内所</td><td>24-2454</td></tr> <tr> <td>マリーン5清水屋（パナソニック売場）</td><td>24-5511</td></tr> <tr> <td>かんぼの宿酒田</td><td>31-4126</td></tr> <tr> <td>さかた海鮮市場</td><td>22-9219</td></tr> <tr> <td>山王くらぶ</td><td>22-0146</td></tr> <tr> <td>市立資料館</td><td>24-6544</td></tr> <tr> <td>ホテルリッチ&ガーデン酒田</td><td>26-1111</td></tr> </table> ※冬は貸し出しできない場合がございます。あらかじめご了承ください。	貸出場所	T E L	酒田駅観光案内所	24-2454	マリーン5清水屋（パナソニック売場）	24-5511	かんぼの宿酒田	31-4126	さかた海鮮市場	22-9219	山王くらぶ	22-0146	市立資料館	24-6544	ホテルリッチ&ガーデン酒田	26-1111	
貸出場所	T E L																
酒田駅観光案内所	24-2454																
マリーン5清水屋（パナソニック売場）	24-5511																
かんぼの宿酒田	31-4126																
さかた海鮮市場	22-9219																
山王くらぶ	22-0146																
市立資料館	24-6544																
ホテルリッチ&ガーデン酒田	26-1111																
市営るんるんバス <table> <tr> <th>会社名</th><th>T E L</th></tr> <tr> <td>酒田市都市デザイン課 地域公共交通係</td><td>26-5756</td></tr> </table> ※乗車時に整理券を取り、料金（100円）と合わせて運賃箱にお入れ下さい。（前払制） 2020年4月1日より料金200円となります。	会社名	T E L	酒田市都市デザイン課 地域公共交通係	26-5756													
会社名	T E L																
酒田市都市デザイン課 地域公共交通係	26-5756																
レンタカー 【酒田駅周辺】 <table> <tr> <td>駅レンタカー</td><td>26-4313</td></tr> <tr> <td>ニッポンレンタカー東北</td><td>24-0919</td></tr> <tr> <td>トヨタレンタリース山形</td><td>24-0100</td></tr> </table> 【市内空港店】 <table> <tr> <td>トヨタレンタリース山形</td><td>92-4100</td></tr> <tr> <td>ニッポンレンタカー東北</td><td>92-4014</td></tr> <tr> <td>日産レンタカー</td><td>92-3894</td></tr> <tr> <td>オリックスレンタカー</td><td>91-1353</td></tr> <tr> <td>タイムズカーレンタル</td><td>43-0400</td></tr> </table>	駅レンタカー	26-4313	ニッポンレンタカー東北	24-0919	トヨタレンタリース山形	24-0100	トヨタレンタリース山形	92-4100	ニッポンレンタカー東北	92-4014	日産レンタカー	92-3894	オリックスレンタカー	91-1353	タイムズカーレンタル	43-0400	
駅レンタカー	26-4313																
ニッポンレンタカー東北	24-0919																
トヨタレンタリース山形	24-0100																
トヨタレンタリース山形	92-4100																
ニッポンレンタカー東北	92-4014																
日産レンタカー	92-3894																
オリックスレンタカー	91-1353																
タイムズカーレンタル	43-0400																
定期船「とびしま」 <table> <tr> <td>定期航路事業所</td><td>22-3911</td></tr> </table> ※乗船名簿を記載し乗船券を購入してください。	定期航路事業所	22-3911															
定期航路事業所	22-3911																
貸出場所 <table> <tr> <th>貸出場所</th><th>T E L</th></tr> <tr> <td>さかたセントラルホテル</td><td>26-1221</td></tr> <tr> <td>ホテルイン酒田</td><td>22-5000</td></tr> <tr> <td>酒田グリーンホテル</td><td>24-1522</td></tr> <tr> <td>日田山ホテル</td><td>22-0102</td></tr> <tr> <td>若葉旅館</td><td>24-8111</td></tr> </table>	貸出場所	T E L	さかたセントラルホテル	26-1221	ホテルイン酒田	22-5000	酒田グリーンホテル	24-1522	日田山ホテル	22-0102	若葉旅館	24-8111					
貸出場所	T E L																
さかたセントラルホテル	26-1221																
ホテルイン酒田	22-5000																
酒田グリーンホテル	24-1522																
日田山ホテル	22-0102																
若葉旅館	24-8111																

酒田市広域地図

海に来たなら… 宮海地区

a 中華そば 銀竹



魚介、豚骨、鶏ガラなど20種類以上の素材を使ったスープと、国産小麦を育った打った自家製麺をお楽しみいただけます。

● 藤崎字北畑134-4
● 11:00~14:30 ● 木曜日、第2、第4金曜日
● 中華そば600円〜(写真は味玉焼そば990円)
● 0234-28-8878

特典 特選そばはマンマのフレンチサービス(2019年12月まで)

山に来たなら… 八幡地区

b 湯の台温泉 鳥海山荘



鳥海山の「水」と「大地」が育てた地元食材を使用。
レストランでは、雄大な鳥海山を眺めながら食事を楽しめます。

● 草津字湯ノ台66-1
● 11:00~14:00 (L.O. 13:45) ● 無休
● 600~1,000円 ● 0234-61-1727

特典 季節の彩りランチ1,000円から50円引き

里山に来たなら… 東平田地区

c おいしいおまつや 生石大松家



酒田の奥座敷、地産地消をモットーに、季節を大切にした郷土料理と大松家伝統のそばと団子焼売のお店です。

● 生石字上坂125
● 11:30~15:00/17:00~21:00
● 火曜日(祝日は営業)
● そば780円〜、コース料理2,000~8,000円
● 0234-94-2617 <http://omatsuya.jp>

飛行機の旅なら… 浜中地区

d みずべ 水辺のカフェ アフタヌーンティー



新鮮な野菜や果物を使った「体に優しい手作り」がモットー。日本海と赤川が交差する橋に囲まれたカフェです。

● 浜中半八間山167-22
● 8:00~21:00 ● 木曜日(月1回不定休)
● 木・日曜日(連休の場合は最終日)
● 地産の刺身500円〜、地産1合400円〜
● 0234-78-4366

特典 1,000円以上ご利用に¥850のサービス券発行

酒田を味わうわん!



- #### 21 だいらうすいん さかたてん 大庄水産 酒田店

新鮮なお刺身と貝の浜焼き、握り寿司、名物がたっぷり寿司こぼれ盛りなど、板前自慢の一品が勢ぞろい!

● 幸町2丁目2-3
● 17:00~24:00(金土日祝前日14:00まで)
● 無休
● おつまみ350円〜、地産1合650円〜
● 0234-22-8810

特典 旬なネタ 3貫サービス
- #### 22 いざや ろっかせん 居酒屋 六歌仙

四季折々の魚の刺身は姿造りで活きのいい地産と地酒は相性バグンです!

● 幸町2丁目3-2
● 17:30~23:00(L.O. 22:30)
● 9:00~17:30
● 日曜日(月曜日の場合は月曜日)
● 地産1合400円〜、地産1合400円〜
● 0234-26-4953

特典 グラスビールかつソフトドリンク1杯サービス
- #### 27 てん こりょう きっぽう 天ぷら小料理 吉法

地元の食材を使った天ぷら、刺身・珍味・品料理をご提供しています。日本酒、ワインなど、飲み物も豊富です。

● 幸町6-43
● 11:30~13:30/17:00~21:00
● 8:00~21:00 ● 木曜日(月1回不定休)
● おつまみ350円〜、地産1合400円〜、地産1合400円〜
● 0234-78-4366

特典 ソフトドリンクお一人様1杯サービス
- #### 28 しあいどろ ぶら 酒菜処 邑

古民家の落ち着いた店内で、地物料理や創作料理と数種類の地産とゆっくりと楽しめます。

● 日通町2丁目6-14 2F
● 17:00~23:30
● 日曜日(月曜日の場合は月曜日)
● 予算3,500~4,500円
● 0234-25-6905
- #### 33 しんみ いづつ 旬味 井筒

庄内の季節折々の料理を準備しております。焼き鳥、さつま揚げ(自家製)等もご用意。お料理、法事等にもご利用ください。

● 幸町2丁目3-27
● 11:00~14:00(予約のみ)、17:00~23:00
● 日曜日(月曜日の場合は月曜日)
● 一品料理 200円〜、おまかせ料理 3,000円〜
● 0234-24-1422
- #### 34 どころ ぶら すす処 武蔵

ご家族や団体様など、四季折々の料理を提供しております。

● 幸町2丁目1-20
● 11:00~21:30 ● 不定休
● 11:30~13:30(土)、1,200円〜、一品料理500円〜
● 0234-22-3216
<http://izugiku.wix.com/musaji>

特典 グラスビール、または地酒1合サービス
- #### 23 からのい ちやう うのこ 語楽居酒屋 海彦

地産を主とした魚料理と珍しい料理もご用意!また、おいしい日本酒も揃っています。

● 相生町2丁目1-4
● 17:30~23:00
● 日曜日(月曜日の場合は月曜日)
● 品・300~1,100円、酒類 400~800円
● 0234-23-4890

特典 初めてのお客様に限り小料理1品サービス
- #### 24 ひろお かしほ 東根菓子舗

創業明治9年の和菓子専門店。刺身、山吹まんじゅう、きんつばなど、季節の和菓子がいっぱい!

● 中央西町1-16
● 9:00~17:30
● 日曜日、元日
● 山吹まんじゅう80円〜、上生菓子220円
● 0234-22-1956
- #### 29 すし かつや すす 寿司・割烹 鈴政

地産を中心に新鮮なネタを30~40種類ご用意しています。のどろ塩焼きなど、一品料理も豊富です。

● 日吉町1丁目6-18
● 11:00~13:30(L.O.)/17:00~21:30(L.O.)
● 不定休
● おつまみ350円〜、地産1合400円(一日限定20食)
● 地産刺身1,000円(各種別)
● 0234-22-2872

特典 地酒1杯サービス
- #### 30 りんご かつや すす 料理 香梅咲

中庭を囲む様に置かれた個室で、ゆっくりと郷土料理を楽しめます。

● 日吉町1丁目3-16
● 11:30~22:00 ※冬期間21:45
● 不定休
● 昼 2,200円〜、夜 5,000円
● 0234-23-3366

特典 梅酒1杯サービス(運転しない方のみ)
- #### 34 かばり かつや すす 割烹食堂 伊豆菊

ご家族や団体様など、四季折々の料理を提供しております。

● 幸町2丁目1-20
● 11:00~21:30 ● 不定休
● 11:30~13:30(土)、1,200円〜、一品料理500円〜
● 0234-22-3216
<http://izugiku.wix.com/izugiku>

特典 グラスビール、または地酒1合サービス
- #### 35 割烹 出島

縁側は、刺身3点盛り+小鉢付で1,000円からの大サービス。夜の部は、3,000円からのおまかせ料理が楽しめます。

● 幸町2丁目1-12
● 11:30~13:30、16:30~21:00
● 不定休
● お料理はセット価格のみ
● 0234-22-2449
- #### 25 すし かつや すす 寿司割烹 こい勢

日本海の旬を握る!四季折々の素材を生かした寿司と料理をご提供いたします。

● 相生町1丁目3-25
● 11:30~13:30(L.O.)
● 17:00~21:00(L.O.)
● 月曜日(祝日の場合は翌日)
● おつまみ350円〜、地産1合400円
● 0234-24-1741
- #### 26 モンテ グランデ MONTE GRANDE

「普段着で飲める大人のワイン酒場」シェフ自ら仕入れた地元の食材で作るイタリアンと美しいワインで寛ぎのひとときを。

● 相生町1丁目3-22
● 11:30~13:30(L.O.)
● 18:00~21:00(L.O.)
● 日曜日
● 単品料理 600円〜、コース料理 2,700円〜
● 0234-43-8166
- #### 31 ふれあい茶屋 とんぼり久

庄内の地産(特に季節限定!)はば全ての和酒200種類を取り揃えています。

● 幸町3丁目31-1F
● 11:30~23:00
● 日曜日、第3水曜日
● 品・400円〜、地産1合600円〜
● 0234-22-3769
- #### 32 だるま寿司

新鮮な地産と本職等をつんだに合ったお寿司と海鮮が自慢です。

● 幸町2丁目1-12
● 平日11:30~14:00、平日17:00~22:00、日曜日17:00~20:30
● 不定休
● 寿司1人前864円〜、生ビール1杯550円〜
● 0234-24-0008

特典 5%割引
- #### 36 CRAFT BEER BAR JAMPY

ドイツベルギー中心の多国籍料理の他、国内外のクラフトビールも8種類以上楽しめます!

● 幸町2丁目1-11
● 17:30~24:00
● 木曜日
● 品・380円〜、ドリンク 500円〜、チャージ料なし
● 0234-31-8788

特典 自家製ピクルスサービス
- #### 37 さんだい 兵六五

そばの実の皮をむいて、鶏、魚、シタケ、鶏肉などの出汁のいたつゆで食べる酒田の伝統料理「むきそば」が人気です。

● 幸町2丁目1-9
● 17:00~22:30(L.O. 22:00)
● 無休
● 品・300円〜、地産1合600円〜
● 0234-23-5688

